

11月 NOVEMBER

2024

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|--------------|-------------------------------------|--|-----------------------|------------------------|--------|
| 28 | 29 | 30 | 31 | 1 お魚注文販売 | 2 シマダライス配達日 | 3 文化の日 |
| 4 振替休日 ラジオ体操 10:00 パン移動販売 13:30 | 5 野菜注文販売 | 6 キッチンカー | 7 フットケア 11:00 ヨガ教室 15:00 あらいや 16:00 | 8 お魚注文販売 焼き芋販売 | 9 | 10 |
| 11 ラジオ体操 10:00 パン移動販売 13:30 | 12 野菜注文販売 | 13 シマダライス注文 キッチンカー | 14 リフレクノロジー パイ焼き茶房配達 | 15 お魚注文販売 | 16 シマダライス配達日 秋祭り | 17 |
| 18 ラジオ体操 10:00 パン移動販売 13:30 | 19 野菜注文販売 | 20 キッチンカー 洋服販売 9:30~11:30 | 21 ヨガ教室 15:00 | 22 お魚注文販売 焼き芋販売 | 23 勤労感謝の日 | 24 |
| 25 ラジオ体操 10:00 パン移動販売 13:30 園芸レク | 26 野菜注文販売 | 27 シマダライス注文日 キッチンカー おひさまぼる | 28 リフレクノロジー | 29 お魚注文販売 | 30 シマダライス配達日 | 1 |

ラジオ体操 10:00 / おひさまぼる 10:00 / ヨガ教室 15:00 / 焼き芋販売 15:00 / キッチンカー 11:00~13:00